

系列口腔保健讲座

小学生口腔保健

中华口腔医学会



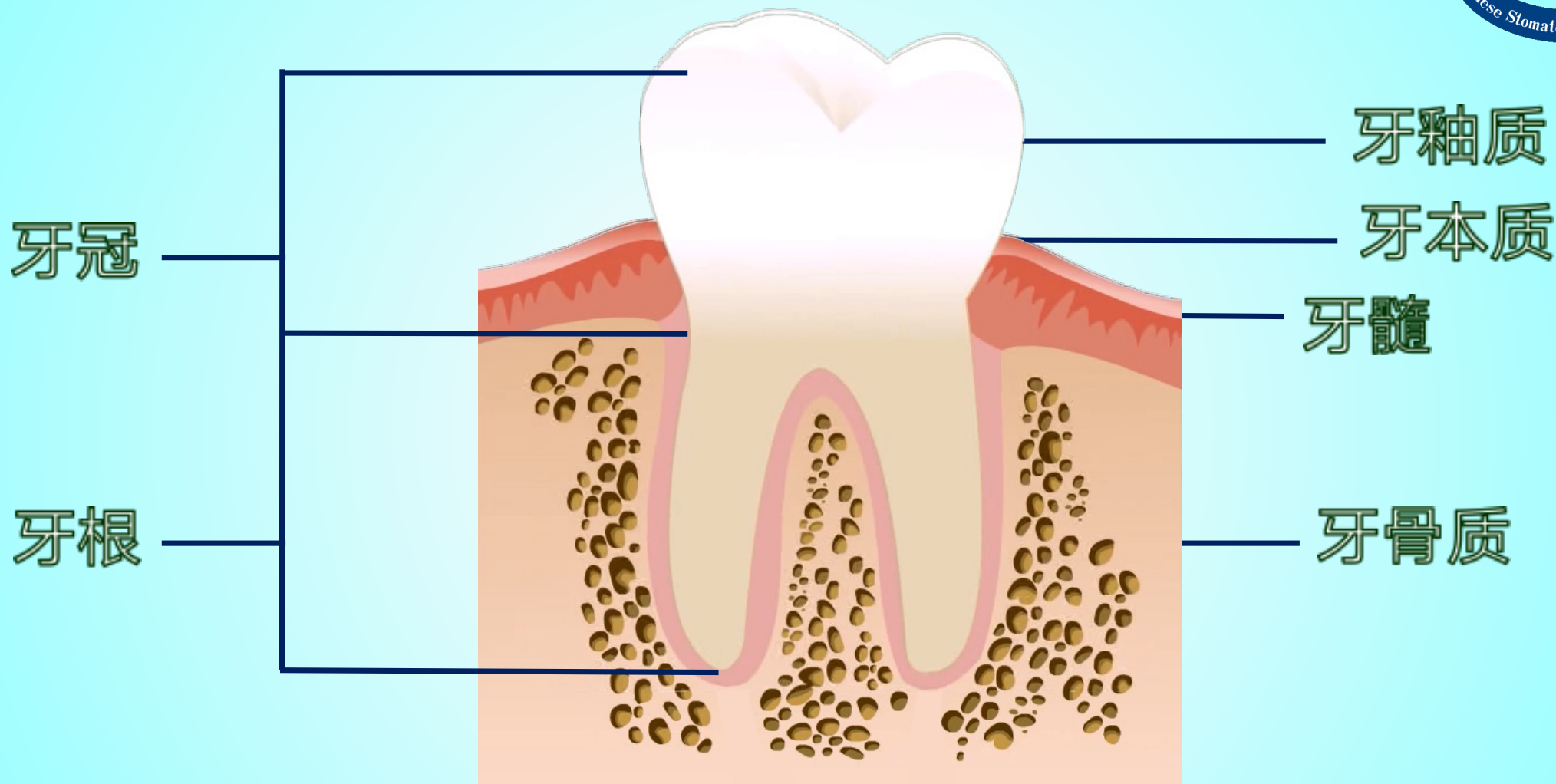
口腔 基本知识



小学生年龄组



牙齿的结构



小学生年龄组



牙齿的功能

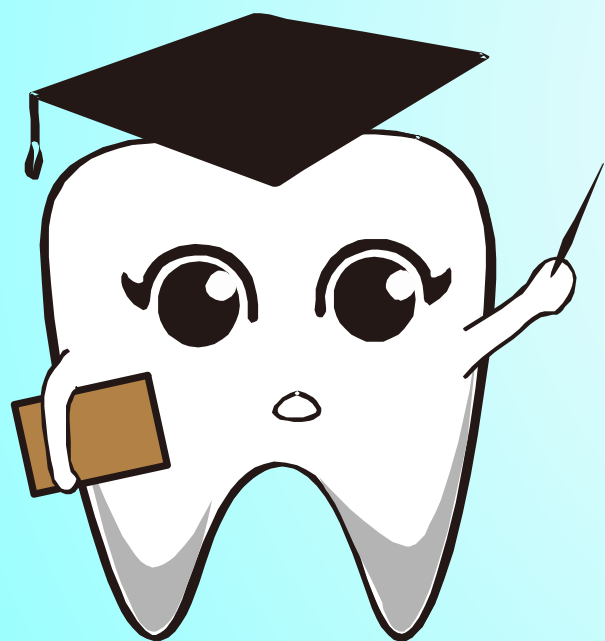


维持正常颌面形态

小学生年龄组



牙齿的替换



小学生年龄组



牙齿的替换



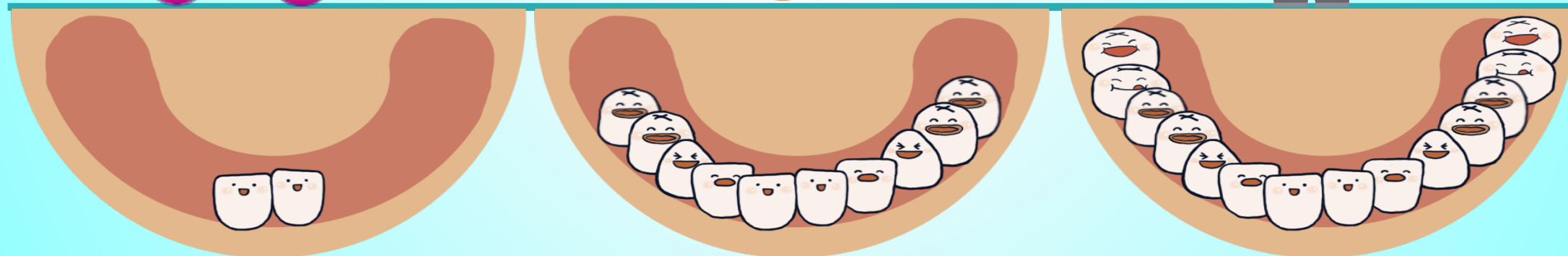
6个月乳牙
开始萌出



2岁半
全部萌出



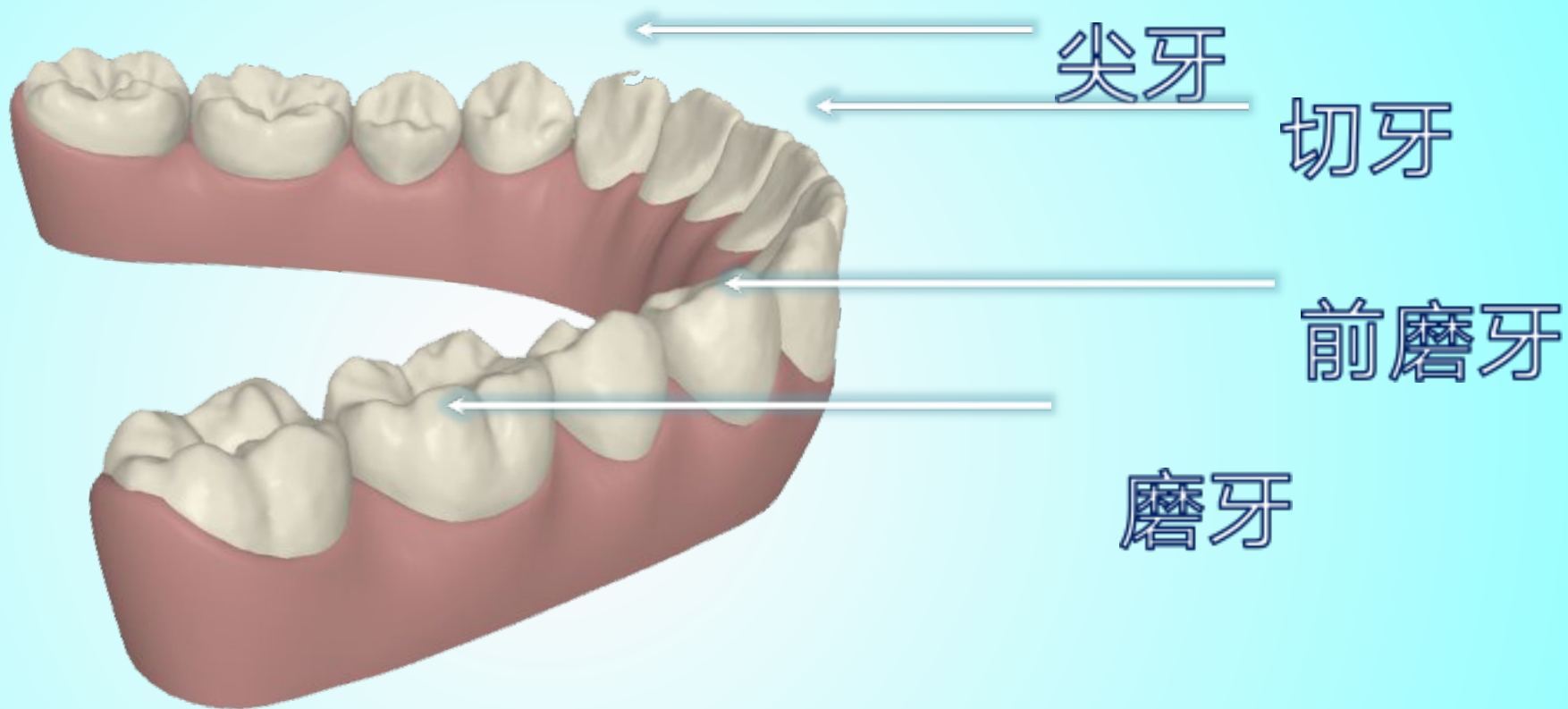
6岁恒牙
开始替换乳牙



小学生年龄组



恒牙的分类和数量



小学生年龄组

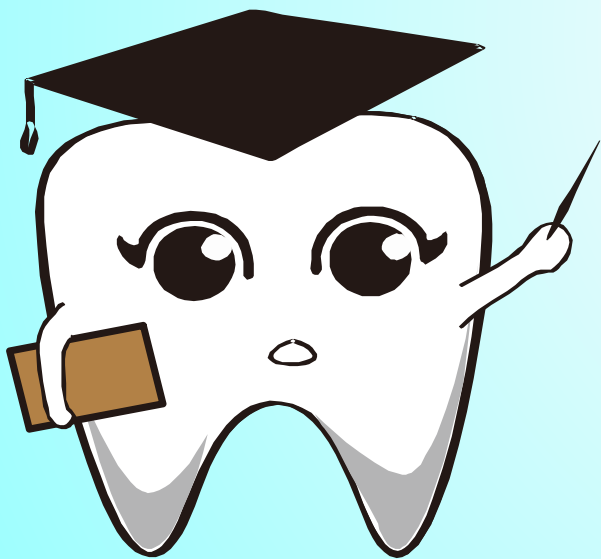
常见口腔 疾病及预防



小学生年龄组



龋病



小学生年龄组



菌斑染色



菌斑染色前



菌斑染色后

小学生年龄组



龋病的病因



小学生年龄组



有效清除牙菌斑



小学生年龄组



六龄牙



六龄牙



六龄牙

小学生年龄组



龋病的预防——窝沟封闭



窝沟

小学生年龄组



龋病的预防——窝沟封闭



窝沟封闭是：

无~~痛~~的 会~~疼~~痛

窝沟封闭后：

认~~真~~刷牙 不~~需~~要刷牙

窝沟封闭后：

定~~期~~检查 不~~需~~要检查

小学生年龄组



龋病的预防——专业涂氟

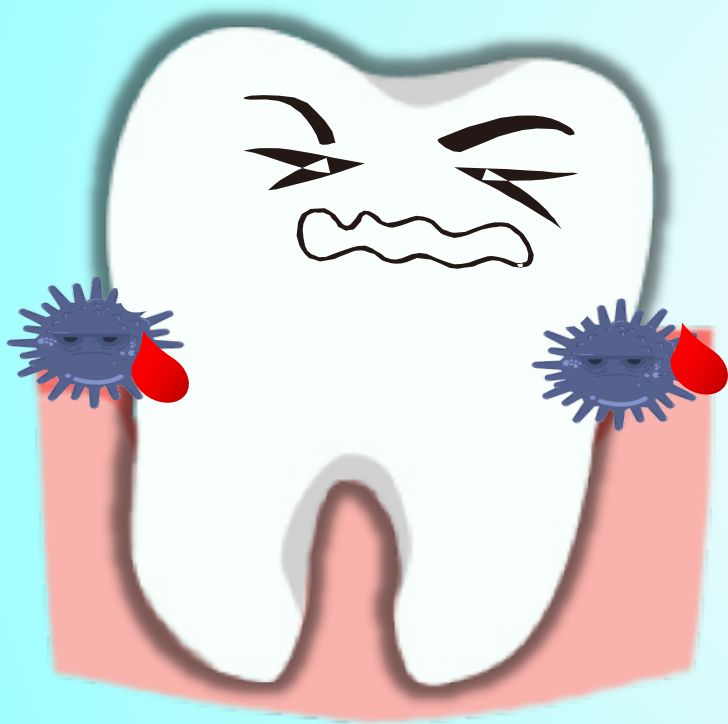


专业涂氟，预防龋齿

小学生年龄组



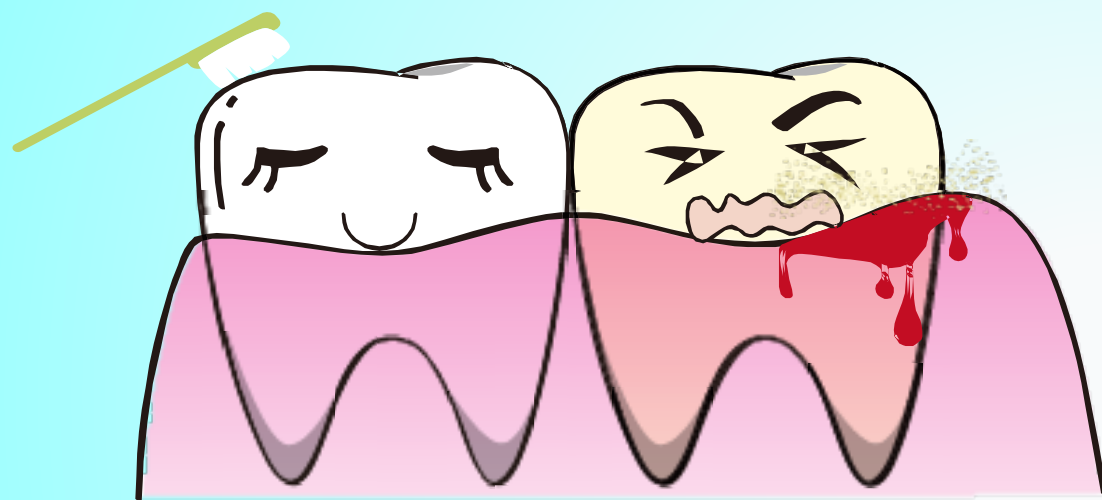
牙龈炎



小学生年龄组



牙龈炎的病因



不良口腔卫生习惯



青春期激素水平变化

小学生年龄组



牙龈炎的预防



有效清除牙菌斑

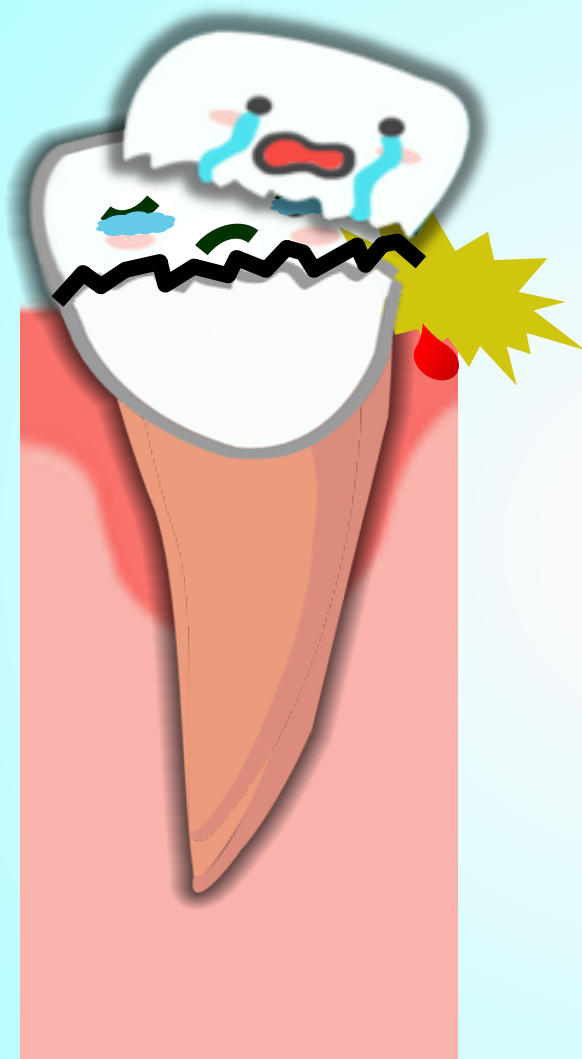


及时到医院就诊

小学生年龄组



牙外伤



小学生年龄组



外伤脱落牙的处理



发生牙外伤后，及

一、捏住牙冠部
二、邻牙
三、脱落牙
四、置窝洞内



小学生年龄组



牙外伤的预防



游戏时注意安全

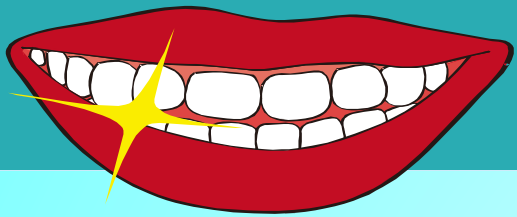
剧烈运动时佩戴牙托



避免咬过硬的东西



小学生年龄组



错殆畸形



小学生年龄组



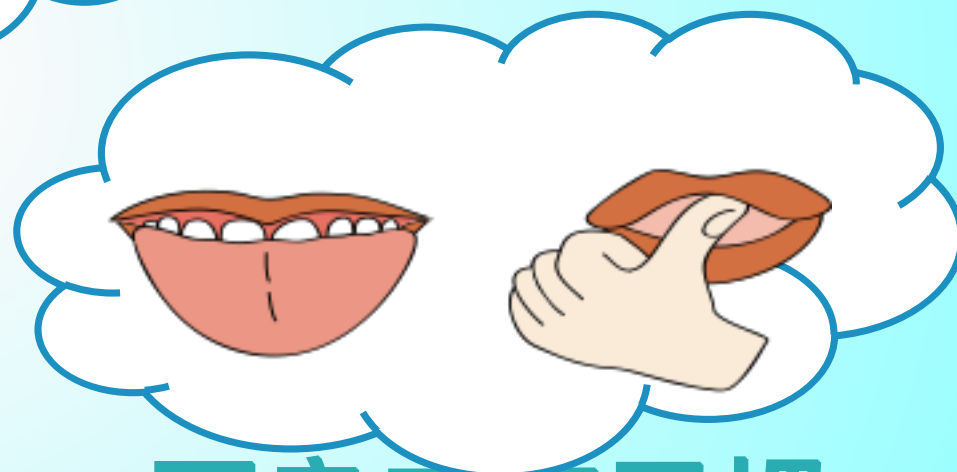
错颌畸形的原因



遗传因素



乳牙疾病



不良口腔习惯

小学生年龄组



错颌畸形的防治



小朋友在幼儿园预防了

小学生年龄组





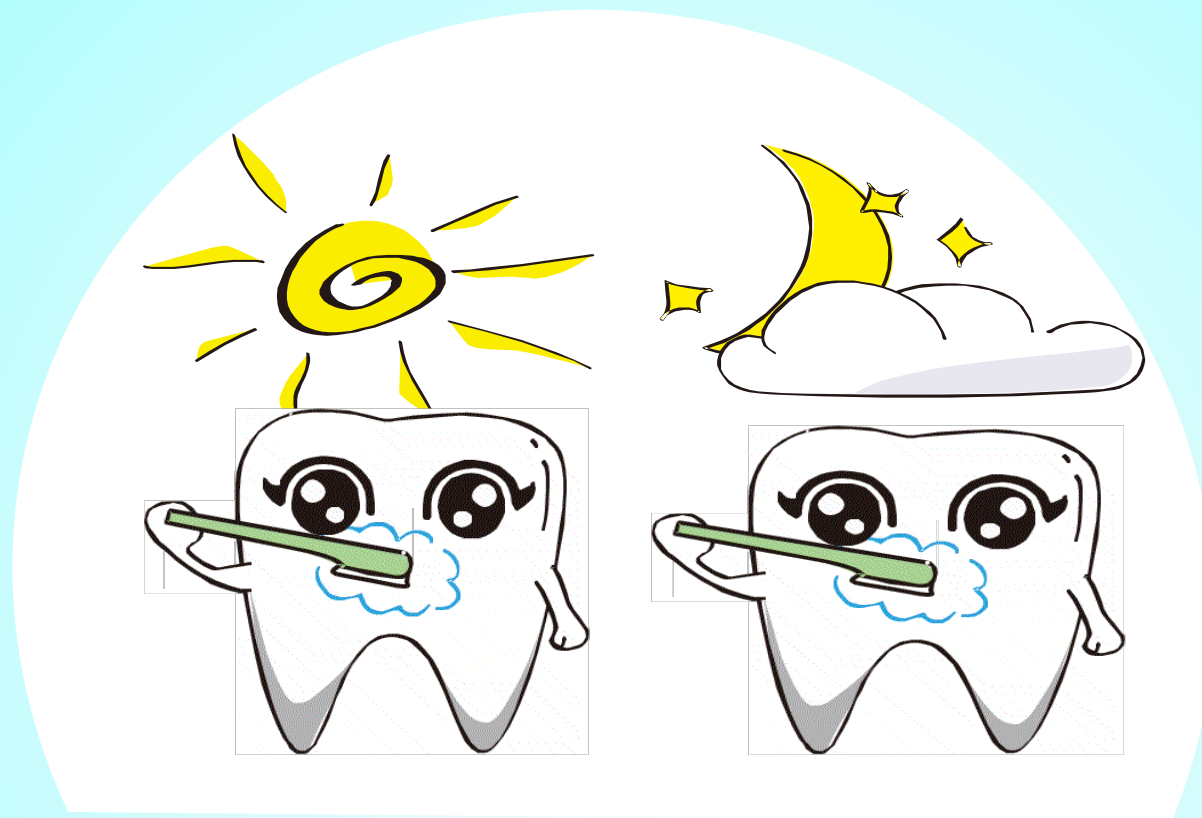
自我 口腔保健



小学生年龄组



自我口腔保健——刷牙



早晚刷牙是保持口腔卫生的主要方法

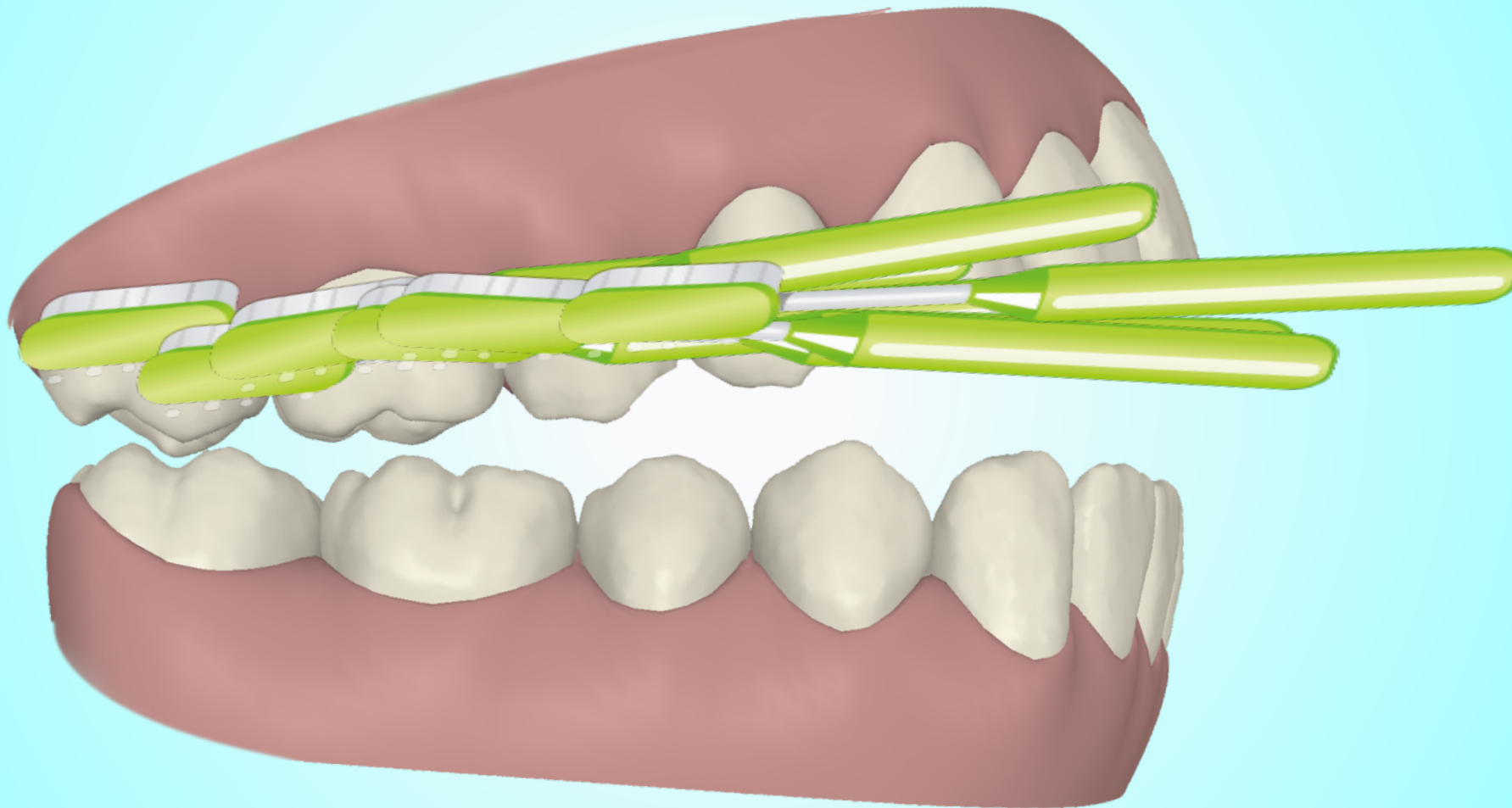
小学生年龄组



竖刷牙



刷上牙时，从上往下刷

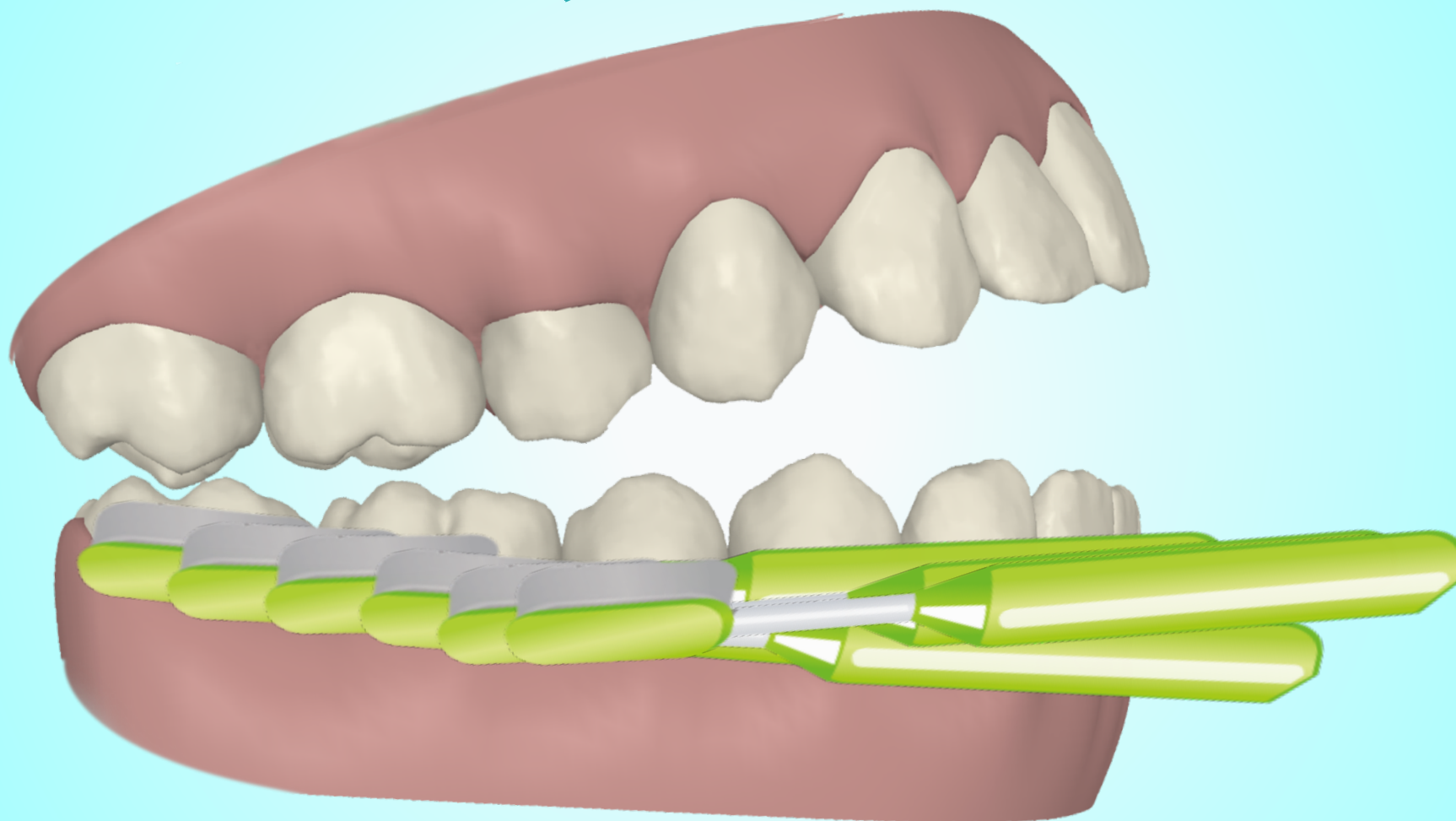


小学生年龄组



竖刷牙

刷下牙时，从下往上刷



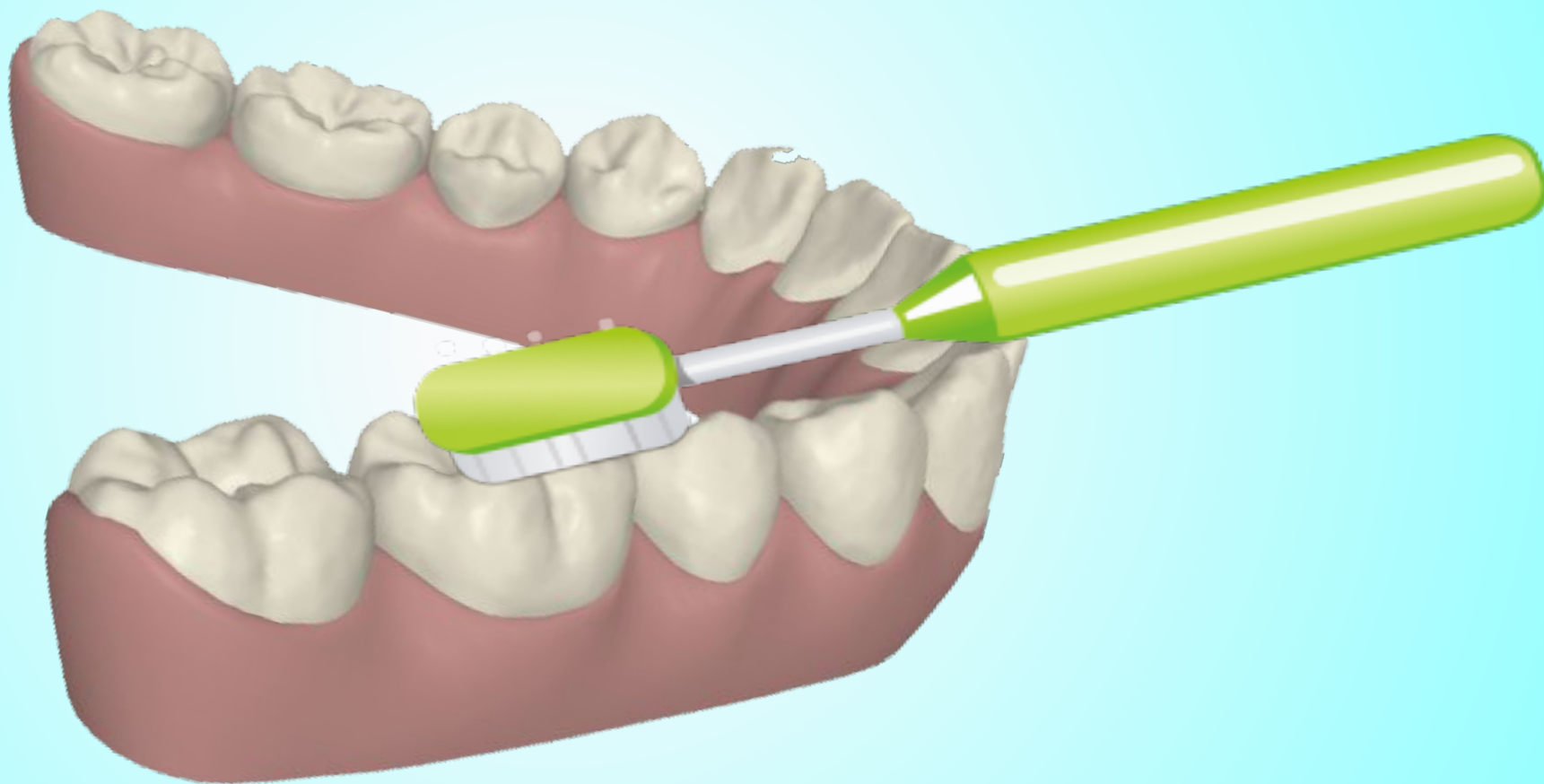
小学生年龄组



竖刷牙



刷咀嚼面时，前后来回刷

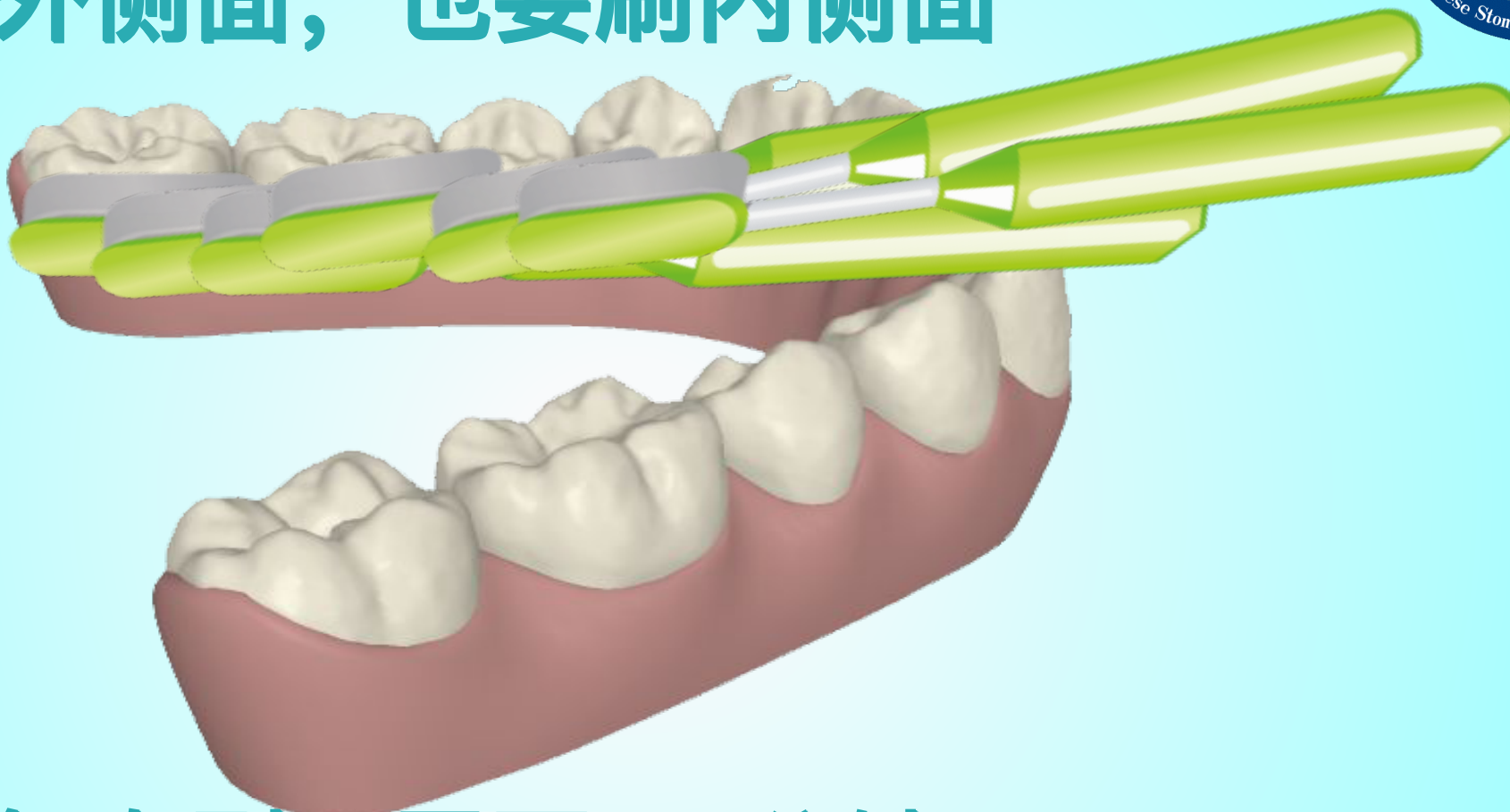


小学生年龄组



竖刷牙

不仅刷外侧面，也要刷内侧面



每次刷牙需要2-3分钟

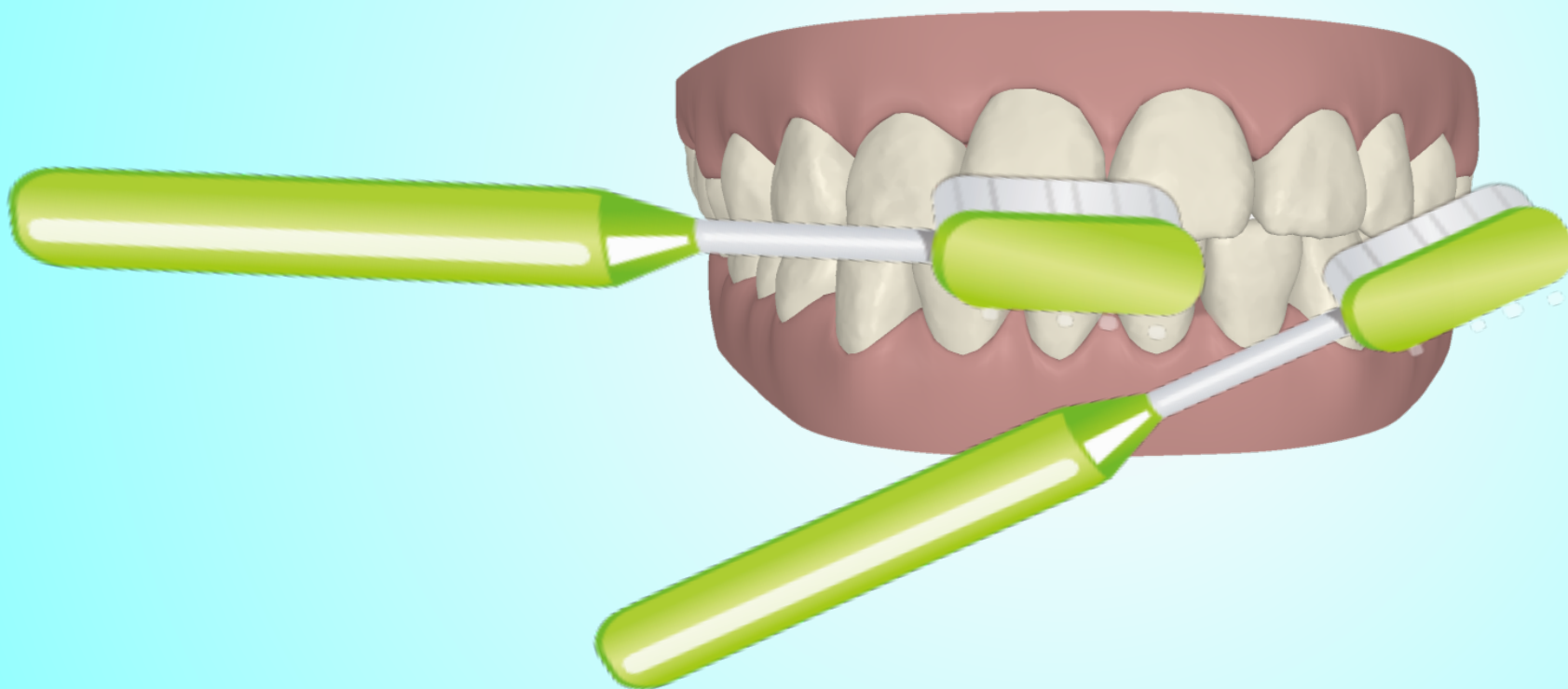
小学生年龄组



圆弧刷牙法



刷牙时，采用连续的圆弧动作
咬住牙，先刷前牙，再刷后牙



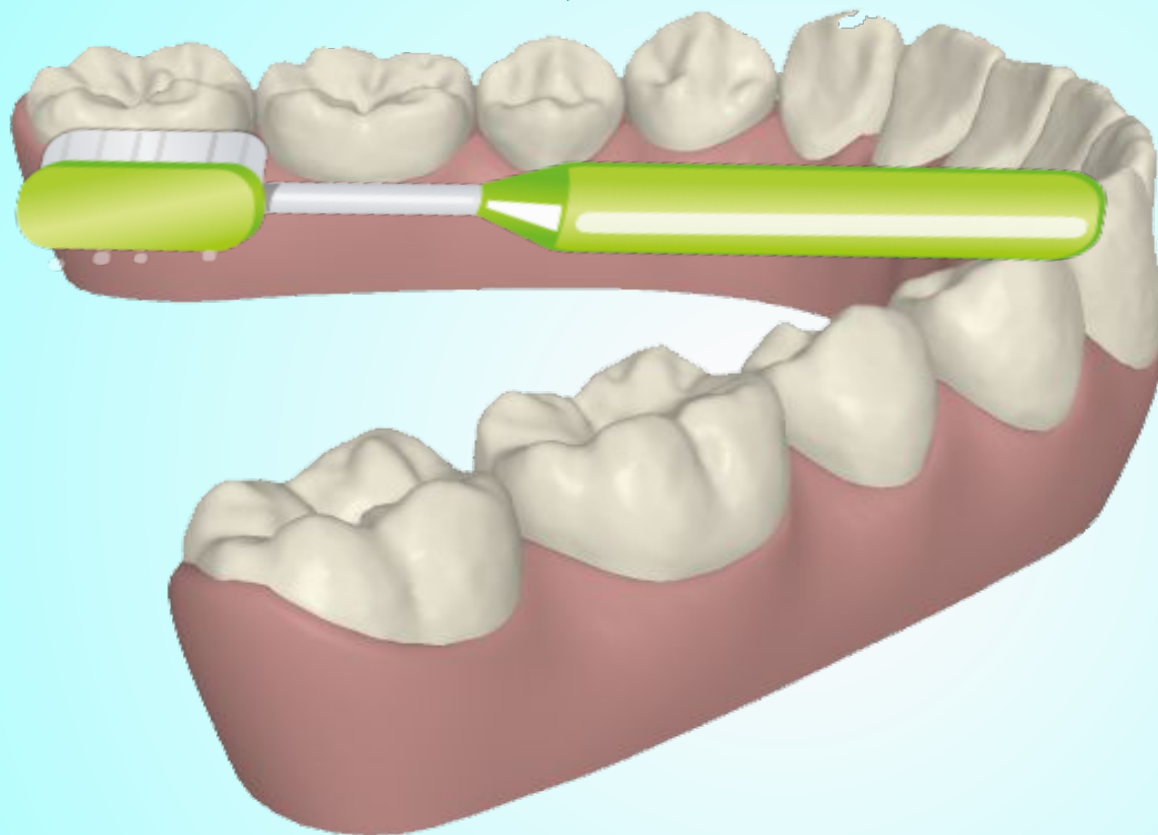
小学生年龄组



圆弧刷牙法



刷完外侧面，再刷牙内侧面



每次刷牙需要2-3分钟

小学生年龄组



自我口腔保健措施



保麗齋刷牙膏更換頻刷齒杯

小学生年龄组



自我口腔保健——牙线



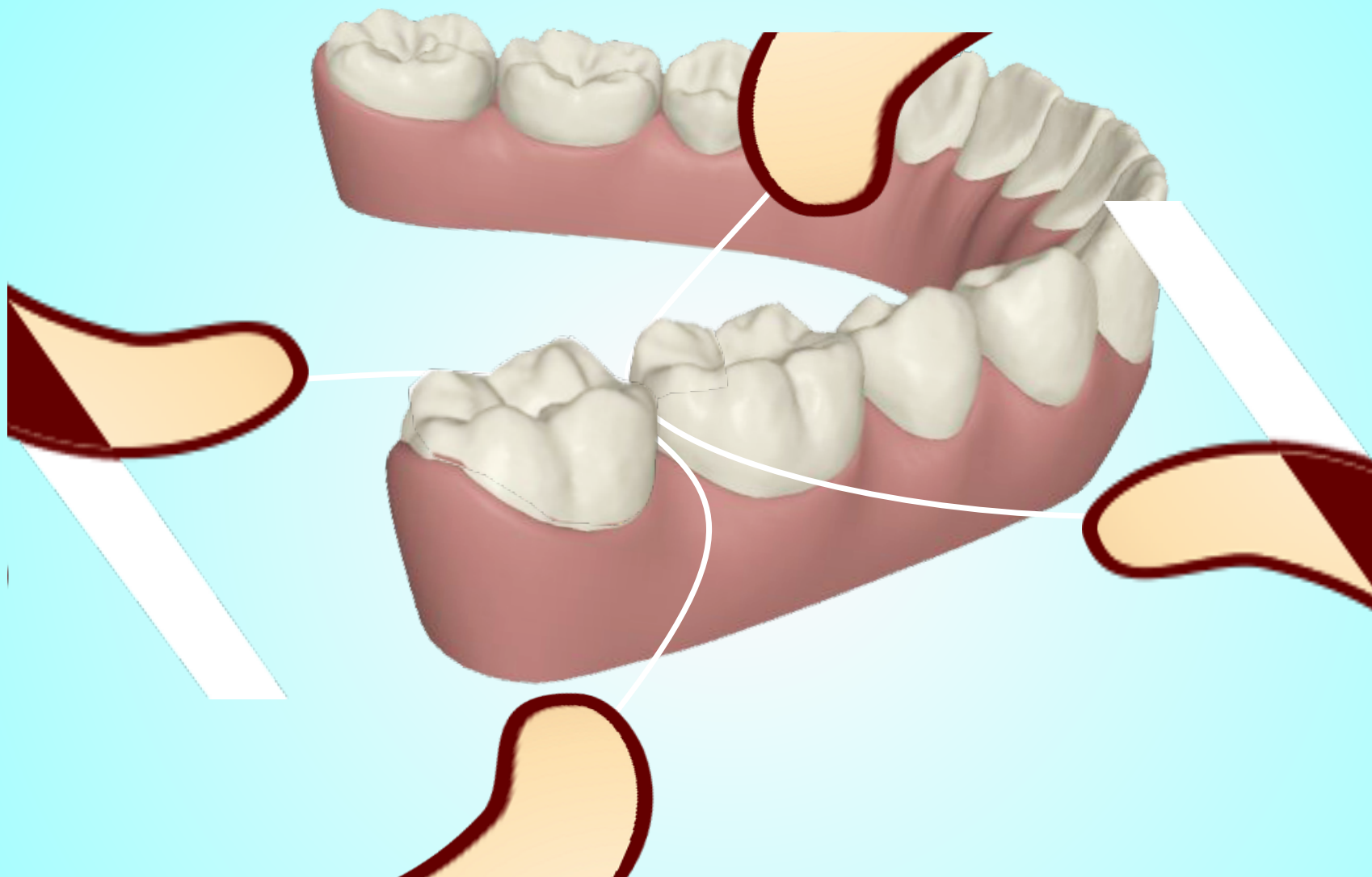
带柄牙线

牙线

小学生年龄组



自我口腔保健——牙线



小学生年龄组



饮食指导



睡前刷牙后不进食



咀嚼无糖口香糖
少喝碳酸饮料

小学生年龄组



定期口腔检查



小学生年龄组

再见



小学生年龄组