

日期	小学18元A	原料	小学18元B	原料
5月4日 星期二				
5月5日 星期三				
5月6日 星期四	彩椒杏鲍菇虾仁	虾仁50g, 杏鲍菇15g, 甜椒10g	酥香雪花鸡柳	雪花鸡柳50g
	黑椒牛柳	黑椒牛柳50g, 洋葱20g		叉烧肉80g
	有机花菜鸡片	有机花菜70g, 上浆鸡片10g		有机花菜70g, 上浆鸡片10g
	炒时蔬	时蔬70g		时蔬70g
	紫薯刀切	紫薯刀切1只		紫薯刀切1只
	香肠蛋炒饭	38g雨润香肠19g, 鸡蛋25g, 青豆10g		38g雨润香肠19g, 鸡蛋25g, 青豆10g
	紫菜鱼丸汤	干裙带菜1g, 葱花鱼丸10g		干裙带菜1g, 葱花鱼丸10g
5月7日 星期五	肉糜蒸蛋	肉糜30g, 鸡蛋40g	香炸猪排	80g炸猪排1块
	红烧鸡块	鸡边腿95g		烟熏鸭胸片65g
	甜椒杏鲍菇肉片	甜椒10g, 杏鲍菇50g, 上浆肉片10g		甜椒10g, 杏鲍菇50g, 上浆肉片10g
	炒时蔬	时蔬70g		时蔬70g
	千味龟兔包	千味龟兔赛跑卡通包1只		千味龟兔赛跑卡通包1只
	米饭	米饭55g		米饭55g
	萝卜猪骨汤	白萝卜30g, 汤骨15g		白萝卜30g, 汤骨15g
5月8日 星期六	香炸猪排	80g炸猪排1块	川芹腿排	川芹腿排1块
	五彩番茄鱼	罗非鱼片50g, 青豆5g, 粟米5g, 蕃茄酱5g		鱼香肉丝
	黄瓜鸡片	黄瓜63g, 上浆鸡片14g		黄瓜63g, 上浆鸡片14g
	炒时蔬	时蔬70g		炒时蔬
	牛肉披萨	9寸黑椒牛肉披萨0.16只		牛肉披萨
	夏威夷炒饭	糖水菠萝10g, 西芹10g, 胡萝卜10g, 上浆鸡丁15g, 鸡蛋30g, 大米60g		夏威夷炒饭
	罗宋汤	红肠5g, 番茄15g, 卷心菜15g, 土豆15g, 洋葱3g, 蕃茄酱5g		罗宋汤

日期	小学18元A	原料	小学18元B	原料
5月10日 星期一	酥香雪花鸡柳	雪花鸡柳50g	红烧肉圆	40g肉圆1只
	蚝油肉片	蚝油肉片45g, 洋葱20g	奥尔良鸡丁	奥尔良鸡肉丁40g, 青豆10g, 胡萝卜5g, 洋葱5g
	番茄炒蛋	番茄63g, 鸡蛋21g	番茄炒蛋	番茄63g, 鸡蛋21g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	奶黄包	奶黄包1只	奶黄包	奶黄包1只
	欧式培根炒饭	培根25g, 青豆15g, 鸡蛋30g	欧式培根炒饭	培根25g, 青豆15g, 鸡蛋30g
	虾皮紫菜汤	虾皮1g, 干裙带菜1g	虾皮紫菜汤	虾皮1g, 干裙带菜1g
5月11日 星期二	菠萝咕老肉	糖水菠萝15g, 咕老肉50g, 番茄酱5. 5g	奶香霸王鱼条	阿拉斯加鳕鱼条60g
	特色烤叉烧	叉烧肉80g	红烧鸡块	鸡边腿95g
	家常豆腐	卷心菜28g, 油方21g, 上浆肉片10g, 黑木耳0. 2g	家常豆腐	卷心菜28g, 油方21g, 上浆肉片10g, 黑木耳0. 2g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	花卷	葱油花卷1只	花卷	葱油花卷1只
	欧式培根炒饭 (小份)	培根15g, 青豆10g, 鸡蛋15g	欧式培根炒饭 (小份)	培根15g, 青豆10g, 鸡蛋15g
	榨菜肉丝蛋汤	榨菜丝10g, 上浆肉丝5g, 鸡蛋5g	榨菜肉丝蛋汤	榨菜丝10g, 上浆肉丝5g, 鸡蛋5g
5月12日 星期三	鹌鹑蛋烧小肉	去皮方肉55g, 鹌鹑蛋30g	红烧无骨大排	60g上浆里脊大排1块
	奥尔良鸡腿排	奥尔良鸡腿排100g	虾仁炒蛋	虾仁20g, 鸡蛋50g
	芹菜肉丝	芹菜56g, 上浆肉丝10g	芹菜肉丝	芹菜56g, 上浆肉丝10g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	三鲜烧麦	三鲜烧麦1只	三鲜烧麦	三鲜烧麦1只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	鸡茸粟米羹	鸡肉糜5g, 鸡蛋5g, 粟米10g	鸡茸粟米羹	鸡肉糜5g, 鸡蛋5g, 粟米10g
5月13日 星期四	肉糜蒸蛋	肉糜30g, 鸡蛋40g	酱烧鸭块	鸭边腿100g
	红烧翅根	鸡根120g	椒盐桂花肉	桂花肉55g
	三鲜鱼面筋	鱼面筋20g, 黑木耳0. 2g, 胡萝卜5g, 大白菜65g	三鲜鱼面筋	鱼面筋20g, 黑木耳0. 2g, 胡萝卜5g, 大白菜65g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	紫薯刀切	紫薯刀切1只	紫薯刀切	紫薯刀切1只
	米饭	米饭55g	米饭	米饭55g
	海带猪骨汤	腌渍海带丝5g, 汤骨15g	海带猪骨汤	腌渍海带丝5g, 汤骨15g
5月14日 星期五	红烧无骨大排	60g上浆里脊大排1块	香干烧肉	五香豆干25g, 去皮方肉70g
	茄汁菠萝烩鳕鱼	鳕鱼段60g, 番茄酱7g, 青豆5g, 糖水菠萝10g	葱油鱼丸	葱花鱼丸40g
	山药木耳鸡片	山药63g, 黑木耳0. 2g, 上浆鸡片14g, 甜椒7g	山药木耳鸡片	山药63g, 黑木耳0. 2g, 上浆鸡片14g, 甜椒7g
	炒时蔬	时蔬70g	炒时蔬	时蔬70g
	奶黄包	奶黄包1只	奶黄包	奶黄包1只
	锦绣炒饭	盐水方腿15g, 青豆5g, 粟米10g, 胡萝卜5g, 鸡蛋25g,	锦绣炒饭	盐水方腿15g, 青豆5g, 粟米10g, 胡萝卜5g, 鸡蛋25g,
	番茄卷心菜汤	番茄15g, 卷心菜30g	番茄卷心菜汤	番茄15g, 卷心菜30g

日期	小学18元A	原料	小学18元B	原料
5月17日 星期一	黑椒猪柳 水晶虾仁 西葫芦肫片 炒时蔬 胡萝卜刀切 米饭 榨菜肉丝蛋汤	黑椒猪柳45g, 洋葱20g	奥尔良鸡腿排 特色烤叉烧 西葫芦肫片 炒时蔬 胡萝卜刀切 米饭 榨菜肉丝蛋汤	奥尔良鸡腿排100g
		虾仁50g, 青豆15g, 粟米15g		叉烧肉80g
		西葫芦67g, 鸭肫片14g		西葫芦67g, 鸭肫片14g
		时蔬70g		时蔬70g
		胡萝卜刀切1只		胡萝卜刀切1只
		米饭55g		米饭55g
		榨菜丝10g, 上浆肉丝5g, 鸡蛋5g		榨菜丝10g, 上浆肉丝5g, 鸡蛋5g
5月18日 星期二	红烧鸡块 香肠炒蛋 金玉满堂 炒时蔬 蒸饺 上海蛋炒饭（小份） 虾皮紫菜汤	鸡边腿95g	蚝油肉片 酥香雪花鸡柳 金玉满堂 炒时蔬 蒸饺 上海蛋炒饭（小份） 虾皮紫菜汤	蚝油肉片45g, 洋葱20g
		广式香肠10g, 鸡蛋49g, 青豆7g		雪花鸡柳50g
		盐水方腿8g, 粟米38g, 青豆5g		盐水方腿8g, 粟米38g, 青豆5g
		时蔬70g		时蔬70g
		蒸饺2只		蒸饺2只
		青豆5g, 粟米10g, 鸡蛋15g, 胡萝卜5g		青豆5g, 粟米10g, 鸡蛋15g, 胡萝卜5g
		虾皮1g, 干裙带菜1g		虾皮1g, 干裙带菜1g
5月19日 星期三	香干烧肉 葱油鱼丸 甜椒杏鲍菇肉片 炒时蔬 花卷 米饭 萝卜鸡汤	五香豆干25g, 去皮方肉70g	黑椒猪柳 水晶虾仁 甜椒杏鲍菇肉片 炒时蔬 花卷 米饭 萝卜鸡汤	黑椒猪柳45g, 洋葱20g
		葱花鱼丸40g		虾仁50g, 青豆15g, 粟米15g
		甜椒10g, 杏鲍菇50g, 上浆肉片10g		甜椒10g, 杏鲍菇50g, 上浆肉片10g
		时蔬70g		时蔬70g
		葱油花卷1只		葱油花卷1只
		米饭55g		米饭55g
		白萝卜30g, 鸡背15g		白萝卜30g, 鸡背15g
5月20日 星期四	酱烧鸭块 肉糜蒸蛋 山药木耳肉片 炒时蔬 紫薯刀切 米饭 玉米猪骨汤	鸭边腿100g	菠萝咕老肉 樱花果木烤翅 山药木耳肉片 炒时蔬 紫薯刀切 米饭 玉米猪骨汤	糖水菠萝15g, 咕老肉50g, 番茄酱5. 5g
		肉糜30g, 鸡蛋40g		樱花果木烤鸡翅105g
		山药63g, 黑木耳0. 2g, 上浆肉片10g, 甜椒7g		山药63g, 黑木耳0. 2g, 上浆肉片10g, 甜椒7g
		时蔬70g		时蔬70g
		紫薯刀切1只		紫薯刀切1只
		米饭55g		米饭55g
		玉米棒30g, 汤骨15g		玉米棒30g, 汤骨15g
5月21日 星期五	香炸猪排 糖醋鸡柳 芹菜肉丝 炒时蔬 鸡肉披萨 扬州炒饭 罗宋汤	80g炸猪排1块	鹌鹑蛋烧小肉 五彩番茄鱼 芹菜肉丝 炒时蔬 鸡肉披萨 扬州炒饭 罗宋汤	去皮方肉55g, 鹌鹑蛋30g
		上浆鸡柳60g		罗非鱼片50g, 青豆5g, 粟米5g, 番茄酱5g
		芹菜56g, 上浆肉丝10g		芹菜56g, 上浆肉丝10g
		时蔬70g		时蔬70g
		9寸奥尔良鸡肉披萨0. 16只		9寸奥尔良鸡肉披萨0. 16只
		青豆10g, 盐水方腿15g, 鸡蛋30g		青豆10g, 盐水方腿15g, 鸡蛋30g
		红肠5g, 番茄15g, 卷心菜15g, 土豆15g, 洋葱3g, 番茄酱5g		红肠5g, 番茄15g, 卷心菜15g, 土豆15g, 洋葱3g, 番茄酱5g

日期	小学18元A	原料	小学18元B	原料
5月24日 星期一	特色烤叉烧	叉烧肉80g	香炸猪排 糖醋鸡柳 有机花菜鸡片 炒时蔬 花卷 米饭 粉丝萝卜汤	80g炸猪排1块
	彩椒杏鲍菇虾仁	虾仁50g, 杏鲍菇15g, 甜椒10g		上浆鸡柳60g
	有机花菜鸡片	有机花菜70g, 上浆鸡片10g		有机花菜70g, 上浆鸡片10g
	炒时蔬	时蔬70g		时蔬70g
	花卷	葱油花卷1只		葱油花卷1只
	米饭	米饭55g		米饭55g
	粉丝萝卜汤	白萝卜25g, 粉丝5g		白萝卜25g, 粉丝5g
5月25日 星期二	黑椒猪柳	黑椒猪柳45g, 洋葱20g	肉糜蒸蛋 茄汁菠萝烩鳕鱼 黄瓜木耳肉片 炒时蔬 卡通包 上海蛋炒饭 (小份) 鸡茸粟米羹	肉糜30g, 鸡蛋40g
	奥尔良鸡丁	奥尔良鸡肉丁40g, 青豆10g, 胡萝卜5g, 洋葱5g		鳕鱼段60g, 番茄酱7g, 青豆5g, 糖水菠萝10g
	黄瓜木耳肉片	上浆肉片10g, 黑木耳0.2g, 黄瓜56g		上浆肉片10g, 黑木耳0.2g, 黄瓜56g
	炒时蔬	时蔬70g		时蔬70g
	卡通包	千味卡通包1只		千味卡通包1只
	上海蛋炒饭 (小份)	青豆5g, 粟米10g, 鸡蛋15g, 胡萝卜5g		青豆5g, 粟米10g, 鸡蛋15g, 胡萝卜5g
	鸡茸粟米羹	鸡肉糜5g, 鸡蛋5g, 粟米10g		鸡肉糜5g, 鸡蛋5g, 粟米10g
5月26日 星期三	烟熏鸭胸片	烟熏鸭胸片65g	黑椒牛柳 彩椒杏鲍菇虾仁 番茄炒蛋 炒时蔬 蒸饺 米饭 酸辣汤	黑椒牛柳50g, 洋葱20g
	椒盐桂花肉	桂花肉55g		虾仁50g, 杏鲍菇15g, 甜椒10g
	番茄炒蛋	番茄63g, 鸡蛋21g		番茄63g, 鸡蛋21g
	炒时蔬	时蔬70g		时蔬70g
	蒸饺	蒸饺2只		蒸饺2只
	米饭	米饭55g		米饭55g
	酸辣汤	笋丝5g, 鸡蛋5g, 老豆腐25g, 上浆肉丝5g		笋丝5g, 鸡蛋5g, 老豆腐25g, 上浆肉丝5g
5月27日 星期四	奶香霸王鱼条	阿拉斯加鳕鱼条60g	红烧翅根 扇贝烩面筋 甜椒杏鲍菇鸡片 炒时蔬 三鲜烧麦 米饭 玉米猪骨汤	鸡根120g
	鱼香肉丝	上浆肉丝45g, 笋丝15g		扇贝肉25g, 鱼面筋30g, 胡萝卜10g, 黑木耳0.2g
	甜椒杏鲍菇鸡片	甜椒11g, 杏鲍菇49g, 上浆鸡片10g		甜椒11g, 杏鲍菇49g, 上浆鸡片10g
	炒时蔬	时蔬70g		时蔬70g
	三鲜烧麦	三鲜烧麦1只		三鲜烧麦1只
	米饭	米饭55g		米饭55g
	玉米猪骨汤	玉米棒30g, 汤骨15g		玉米棒30g, 汤骨15g
5月28日 星期五	酱爆肉丁	上浆肉丁50g, 笋丁20g	椒盐小酥肉 黑椒猪柳 金玉满堂 炒时蔬 奶黄包 锦绣炒饭 萝卜鸡汤	小酥肉55g
	川芹腿排	川芹腿排1块		黑椒猪柳45g, 洋葱20g
	金玉满堂	盐水方腿8g, 粟米38g, 青豆5g		盐水方腿8g, 粟米38g, 青豆5g
	炒时蔬	时蔬70g		时蔬70g
	奶黄包	奶黄包1只		奶黄包1只
	锦绣炒饭	盐水方腿15g, 青豆5g, 粟米10g, 胡萝卜5g, 鸡蛋25g,		盐水方腿15g, 青豆5g, 粟米10g, 胡萝卜5g, 鸡蛋25g,
	萝卜鸡汤	白萝卜30g, 鸡背15g		白萝卜30g, 鸡背15g